

ワクワクする場所へ。

岩手県  
洋野町  
HIRONO

# Hirono, Iwate

洋野町観光パンフレット

サーフィン、ウニ、ホヤ、南部老舗  
ひらの海あそび



スマホ・タブレットで「洋野町観光パンフレット」が多言語で読める!しゃべる!無料アプリ「Catalog Pocket」をインストールし「洋野町観光パンフレット」で検索!  
"Hirono town sightsee brochure" can be read in multilingual on the smart tablet! Chatter!! Install the free application "Catalog Pocket" and search for "Hirono town sightsee brochure"!



洋野町  
HIRONO TOWN

URL <http://www.town.hirono.iwate.jp/>





# 海遊びスポット・ひろの

Taneichikaihinkoen

遊ぶ

## 種市海浜公園

☎ 0194-65-5916 (洋野町水産商工課)

白い砂浜が広がる北三陸屈指の海水浴場。芝生のキャンプサイトや温水シャワーなど、レジャーに便利な設備がそろいます。地層の造形美「窓岩」など、三陸ジオパークの自然風景も見どころ。

イベント Sāfin taiken

### サーフィン体験

サーフィンをやってみたい初心者向けに、年数回の体験会を開催しています。

- ① 毎年7～8月に数回開催、詳細はお問い合わせください
- ☎ 0194-65-5916 (洋野町観光協会)

きゃ～!

波乗り  
気持ちいい～!



体験

Kanū yotto taiken

### カヌー・ヨット体験

波が穏やかな堤防内の海水浴場で、カヌーやヨットを体験してみませんか。

- ① 6～9月 (7日前までに要予約)
- ☎ 0194-65-4290 (種市体育館)



デザイン

## Deepな ひろの

まずは「ひろの水産会館UNIQUE」へ!

真っ白な建物が目印、レストランや土産店がある、洋野の海遊びの拠点。

☎ 0194-65-5161



### 砂浜で遊ぼう!

#### Hirono UNI kappu bichibarē fesuta ひろのUNIカップビーチ バレーフェスタ



種市海浜公園の白い砂浜を舞台に、2人制・4人制の各種目でアツい戦いが繰り広げられます!

- ① 例年7月下旬(申込締切7月上旬)
- ☎ 0194-65-5916 (ひろのイベント事業実行委員会)

#### Hirono bichi sakkā fesutibaru ひろのビーチサッカー フェスティバル



子どもから大人まで、初心者と経験者のリーグに分かれて、種市海浜公園でビーチサッカーを楽しもう。

- ① 例年7月下旬(申込締切6月下旬)
- ☎ 0194-65-5916 (洋野町観光協会)

### 南部もぐりを体験!

#### Herumetto sensui taiken ヘルメット潜水体験



種市高校文化祭「種高祭」では、「南部もぐり」伝統のヘルメット潜水の一般向け体験イベントを開催。

- ① 10月中旬
- ☎ 0194-65-2145 (種市高等学校)

#### Sukyūbadaibingu taiken koza スキューバダイビング体験講座



種市高校海洋開発科の潜水実習プールで、スキューバダイビングの器材の取り扱いや潜水を体験できます。

- ① 8月頃に数回開催
- ☎ 0194-65-2145 (種市高等学校)

文化

#### Iwate kenritsu Taneichi kōtō gakkō 岩手県立種市高等学校

「あまちゃん」  
ロケ地にも  
なった!

洋野町の「南部もぐり」の伝統を、地元の若い世代へと受け継ぐ「海洋開発科」を擁する県立高校。専用の実習船や、本格的な実習プールで潜水技術を磨いています。



①太平洋のダイレクトな波が入ってくる洋野町の海岸は、波質の良さで知られる北東北屈指のウェーブスポット。砂浜の白さや、水の透明さから、気持ちよくサーフィンが楽しめると好評です ②夏には三陸特有の「やませ」に覆われることも。あたり一面に白くもやがかかり、冷涼な空気に包まれます ③ヨットやボートを停泊させるための、棧橋や岸壁・船揚場の利用もできる種市フィッシャリーナ。利用の申込は、洋野町役場水産商工課（0194-65-5916）まで ④初心者向けのサーフィン体験会を、年に数回開催。イベント時はサーフボードやウェットスーツの貸し出しも行います



1



3



2



4

やませ「YAMASE」  
「Y」の「Y」!

ドローン  
動画



「あまちゃん」に登場した、  
伝統のヘルメット潜水

# 南部もぐり

## HIRONO Story

### 南部もぐりって何？

洋野町が世界に誇る「南部もぐり」は、昔ながらのヘルメット式潜水を今に受け継ぐ伝統の潜水技術です。

明治31年に貨客船「名護屋丸」が種市沖で座礁し、解体引き揚げのため房州（千葉）から4人の潜水夫が訪れました。その一人、三村小太郎が、現地の人夫として雇われていた磯崎定吉の筋の良さを見込んで、ヘルメット式潜水の技術を教えました。後に「南部もぐりの祖」と呼ばれる定吉は、潜りを本格的な職業とし、徒弟制度を組んで技術を確立。海中工事のほか、収入の安定を得るためにホヤを収穫する仕事にも取り組みました。

現在は種市高校で潜水技術が教えられ、多くの卒業生が世界各地の海洋開発現場などで活躍しています。

ジオ

Uni zōshokukō  
ウニ増殖溝



もともとは浅瀬の平坦な岩盤で、海産物が育ちにくかったという洋野の海岸。浅瀬の岩盤に何本もの溝を掘って、海水が流れる環境を作り、えさとなる昆布を繁茂させウニを育てるのが「ウニ増殖溝」です。夏期には増殖溝に潜るウニの様子も見られます。昭和50年代頃から始まった事業は洋野町の「つくり育てる漁業」のシンボルで、三陸ジオパークのサイトにも認定されています。



# 牧場遊びスポット・ひろの

遊ぶ Ono kyanpasu  
**おおのキャンパス** ☎ 0194-77-3202(大野ふるさと公社)

道の駅おおの、産業デザインセンターをはじめ、「一人一芸の里」を体感できる牧場遊びの拠点です。自然とふれあい、洋野町の食や特産品を楽しみながら、宿泊、レジャーを満喫してください。



色も形も  
 かわいい!

買い物 Ono sangyo dezainsentā  
**大野産業デザインセンター**

大野木工や裂き織り、陶芸などの工房が集結。工芸品の販売や体験を行う施設。

🕒 9:00~17:00 ☎ 0194-77-3202



遊ぶ Poni basha  
**ポニー馬車**

「動物ふれあい館」で、土日曜やイベント時にポニー乗馬や馬車が楽しめます。

🕒 10:00~18:00 (月曜~日曜)  
 ※ポニーは12月~3月休み

遊ぶ Dōbutsu fureaikan  
**動物ふれあい館**

馬やヤギ、羊、アヒル、ウサギなど愛らしい動物たちとのふれあいを楽しもう。

🕒 10:00~18:00 (月曜~日曜)  
 ※ポニーは12月~3月休み



遊ぶ Mori no kabutomushi-kan  
**森のカブトムシ館**

カブトムシやクワガタの観察や購入ができる、夏休み期間限定の施設。

🕒 7~8月中旬、9:00~16:00 (期間中無休)



買い物 Nōsanbutsu chokubaisho yūki sentā  
**農産物直売所 ゆうきセンター**

地元で採れた新鮮な野菜や山の幸、町内の食品工房で作られた加工品がそろそろ。

🕒 9:00~18:00 ☎ 0194-77-4379



食べる Sobadokoro uddihausu  
**そば処 ウッディハウス**

風味豊かな十割そばが人気の食堂。田舎定食、手作りアイスなどもおすすめ。

🕒 11:00~16:30 (ラストオーダー)  
 ☎ 0194-77-3202



食べる Michinoekiōno-shoku no yakata  
**道の駅おおの 食の館**

地元産素材の赤鶏ラーメンをはじめ各種ラーメン類、定食が食べられる食堂。

🕒 11:00~17:30 (ラストオーダー)  
 ☎ 0194-77-4379



湯 Onokenkōnoyu  
**おおの健康の湯**

大自然を眺めながら、超音波バスや漢方薬湯、フィンランド製サウナを満喫。

🕒 10:00~22:00 (11~4月は21:00まで)  
 ☎ 0194-77-2717

# 一日中遊べる高原 おおのキャンパス



久慈平岳

ひろのまきば天文台

グリーンヒルおおの

おおのミルク工房

大野産業デザインセンター

パークゴルフ場

そば処 ウッディハウス

おおの健康の湯

体験工房

道の駅おおの 食の館

農産物直売所 ゆうきセンター

道の駅おおの

まきばの工房体験

一芸の里で職人たちから教わるものづくり体験

一人一芸の里で職人たちから教わるものづくり体験。お問い合わせは大野ふるさと公社(0194-77-3202)まで。

Mokko taiken  
#木工体験



大野木工の職人に教わりながら、コースターやスプーンなどの木工を体験。  
体験料/400円～、  
体験時間/約40分～

Toge taiken  
#陶芸体験



自由な成型を楽しむ「手ひねり」、機械を使った「ろくろ」が体験できます。  
体験料/1000円～  
体験時間/約20分～

Sakioriri taiken  
#裂き織り体験



古い布を細く裂き、裂き織り機に横糸として通して布を織る大野の伝統工芸です。  
体験料/400円～  
体験時間/約20分～

名人から

木工、裂き織り、陶芸など大野の職人たちから教わる、ものづくり体験。お子様でも簡単に作れますよ!



Taketonbo-dzukuri taiken  
#竹とんぼづくり体験



昔ながらの遊び道具「竹とんぼ」づくりに挑戦! うまく飛ばせるかな。  
体験料/400円  
体験時間/約40分～

高く飛ぶと気持ちいい!



遊ぶ Ono pākugorufu-jō  
大野パークゴルフ場

全11コース99ホール、全国大会も開催される本州最大のパークゴルフ場。高原の自然の中、年齢を問わず楽しめる爽快なスポーツです。初心者講習会も毎日開催。

🕒 4～11月、9:00～17:00 (5月～9月は18時まで)  
☎ 0194-77-4389

ナイスショット!



イベント O no nihon'ichi hoshizora resutoran  
おおの日本一星空レストラン

ひろのまきば天文台で満天の星空とコース料理を楽しむイベント。毎年秋に開催。

🕒 10:00～18:00 (月曜～土曜)  
☎ 0194-53-5756 (久慈広域観光協議会)



体験 Hirono makiba tenmondai  
ひろのまきば天文台

口径51cm反射式望遠鏡を備える天文台。宇宙に関する展示解説も充実しています。

🕒 毎週金・土・日曜、13:00～21:00(臨時開館、閉館あり)  
☎ 0194-77-3377 0194-77-3202

360°満天の星降る  
丘の上の天文台

# 星空日本一

HIRONO Story 日本一の星空観察適地 って何?

ひろのまきば天文台がある「大野地区共同利用模範牧場」は、環境省主催、「全国星空継続観察」の2007年冬季観察一般参加部門で、夜空が最も暗く星が観察しやすい地点に選ばれました。丘陵地帯の最高部に建つ天文台、周辺は三陸ジオパークのサイトでもある「大野海成段丘」が広がっており、見渡す限りの夜空のパノラマが楽しめます。専用の屋外観察場所も整備されており、望遠鏡を持ち込んでの観察にも便利です。

恵まれた環境を利用して、「星空レストラン」のほか、音楽コンサートや星空教室など様々なイベントを開催。天文ファンのみならず多くの人が訪れる場所となっています。

(このページの星空写真は、実際に現地で撮影されたものを使用しています)

森のカブトムシ館

動物ふれあい館



ドローン動画

# みちのく潮風トレイル 洋野エリア



## HIRONO Story

### みちのく潮風トレイル

Michinoku Coastal Trail って何？

青森県八戸市から福島県相馬市まで、全長900kmに及び太平洋沿岸を結ぶ日本最大のロングトレイル。洋野町でも沿岸全域がトレイルルートになっています。洋野町区間は比較的歩きやすい穏やかなルートで、トレイル初心者にもおすすめ。現地を歩くことで得られる風景や、五感いっぱい広がる自然の癒し、人々の暮らしの文化や温もりを体感しながら、震災復興の一步を踏みしめる旅が待っています。



Kadonohamaeki  
▼ 1 角の浜駅  
JR八戸線の無人駅。八戸駅からオーシャンビューを楽しむ、14駅目での降車です。洋野町の北の玄関口です。



Hamanotorii  
▼ 2 浜の鳥居  
海に向かって建てられた大鳥居。海の神様を迎え、海の安全や大漁を願うための門口です。



Iwatekenritsu Taneichikōtōgakkō  
▼ 4 岩手県立種市高等学校  
南部もぐりの伝統を受け継ぐ「海洋開発科」がある高校。ドラマ「あまちゃん」のロケ地です。

Taneichikaihinkōen  
▼ 12 種市海浜公園  
北三陸屈指の海水浴場。広い駐車場があり、キャンプもできるレジャースポット。トイレ休憩にも便利です。



Kaneyamajinja  
▼ 19 金山神社  
小高い場所にある境内から、八木港湾の様子を一望。漁村風景や漁港の暮らしを感じる風景です。



## 海の暮らしと出会う浜辺の道！

### トレイルの歩き方

#### ●自分にあったルートを選びましょう

体力や天候を考慮したルート計画を立てましょう。食事や休憩場所の想定、危険箇所や広域避難場所の確認も忘れずに。

#### ●山登り同様の服装で

自然の山道なども歩く上、夏でもやませの影響で天候変化などが起こりやすいため、山登り同様の装備で臨みましょう。

#### ●トレイルマップを配布

「みちのく潮風トレイル」を歩く方に向けて、トレイルマップを配布しています。お取り寄せ方法は下記をご覧ください。

<http://tohoku.env.go.jp/mct/route/stock.html>





Seikōkan-ato  
21 清光館跡

『遠野物語』で知られる民俗学の祖、柳田國男が徒歩で三陸海岸を旅した際に泊まった宿「清光館」跡地。



Ugeeki  
23 有家駅

津波で流された後に新築した駅舎がある有家駅。旅人のメッセージを綴るノートに思いを寄せて。

Goriraiwa  
26 ゴリラ岩

荒々しい風景が続く海岸の岩場に、ゴリラの横顔にそっくりな大岩が。ぜひチェックしてみよう。



Nakanoshirataki  
27 中野白滝

白滝神社からすぐの吊り橋から、中野白滝と呼ばれるダイナミックな渓流の滝を眺めるスポット。



三陸ジオパーク  
Sanriku Geopark

Sites  
種市海浜公園（種市層）

中生代白亜紀、約8500万年前頃の地層「種市層」。海岸線に沿って堆積した砂岩質の地層で、波に浸食されて出来た奇岩や砂浜など変化に富んだ景観を生み出しています。

洋野町には「種市海浜公園（種市層）」と「大野海成段丘」、「ウニ増殖溝」、「川崎製鉄金ヶ沢砂鉄採掘場跡」の4つのサイトが存在。太古からの大地のロマンを巡ってみましょう。



- |                            |                                |                |                        |
|----------------------------|--------------------------------|----------------|------------------------|
| Sites<br>窓岩<br>種市海浜公園(種市層) | Sites<br>カキ化石産地<br>種市海浜公園(種市層) | Sites<br>ウニ増殖溝 | Sites<br>川崎製鉄金ヶ沢砂鉄採掘場跡 |
|----------------------------|--------------------------------|----------------|------------------------|



種市海浜公園の遊歩道にある景勝地。岩が波に削られ、窓のように穴があいた海食洞。



窓岩周辺の岩場ではカキの化石が多く産出。種市層が堆積した当時の植生が伺えます。



干潮時は露出する種市層の岩盤に溝を掘り、海水を引き入れウニの生育環境を整備。



その昔、海底に堆積した砂鉄層を原料にたたら製鉄が行われていた鉱床。大野地区。



Sites  
大野海成段丘

海拔300メートルに及ぶ大野地区のなだらかな丘陵地帯は、70万年前の海底が隆起してできた場所。どこまでも広く平坦な高原で、360度のパノラマに目を奪われます。国内では最古の海成段丘でもあります。

ディープな  
Deepな  
ひろの

「洋野エモーション」に参加してみよう!

JR八戸線を守るレストラン列車「TOHOKU EMOTION」の通過に合わせて、沿線から列車に向かって手を振る「洋野エモーション」。震災からの早期復旧を遂げたJR八戸線への感謝や、おもてなしの気持ちを込めた活動です。地元の人と一緒に飛び入り参加も歓迎! 笑顔の交歓を楽しんでみませんか。





# 種市 ちよこつと! まちあるき

JR八戸線「種市駅」から、海を目指してのんびり散歩。地元キャラクターや、お店の人との出会い、洋野ならではの特産品や食べ物との出会い。海風に吹かれるまちあるき旅へ。



おいそうな旬の味覚がずらり!

## たねいち産直ふれあい広場

国道45号沿いの産直施設。地元食材、地元料理が楽しめる食堂や、豆腐田楽などのおやつが買える店、新鮮な海の幸がそろった魚屋が集結。ドライブの途中にお立ち寄りください。

🕒 無休、9:00~18:00 (店舗により変動あり)  
☎ 0194-65-3910



### TOWN WALK 1



おそろいのポーズで記念撮影!

種市駅前の広場で、ウニを片手に訪れる人を出迎えるのは、洋野町のシンボルキャラクター南部ダイバーの「ダイちゃん」。駅前のほか、町内3か所でダイちゃんに出会えますよ!

駅から始まるまちあるき  
楽しさと出会う商店街めぐり



駅前から、昔ながらの商店街を散歩

レトロなレジスターを発見!

### TOWN WALK 2



## マリンサイドスパたねいち

太平洋を望む、展望風呂が自慢の宿。日帰り入浴、レストランの利用もできます。  
🕒 日帰り入浴受付 5:00~21:00、  
レストラン 11:00~20:30 (ラストオーダー)  
☎ 0194-65-5735

### TOWN WALK 5



ゆっくり歩くと発見が色々

レトロで趣のある商店街には、普段見慣れない発見がいっぱい。歩いていると自分だけの隠れたお気に入りスポットが見つかるかも。

お土産えらび、休憩やお食事!



### TOWN WALK 4

## ひろの水産会館 UNIQUE (ウニーク)

大野木工や加工食品などの特産品を販売する「物産展示コーナー」や、ウニ丼などが食べられる軽食コーナー、水産物直売所がある観光交流拠点。  
🕒 不定休、9:00~18:00 ☎ 0194-65-5161

### TOWN WALK 3



## 種市歴史民俗資料館

「南部めぐり」の資料を中心に、洋野町の歴史にちなんだ展示を行なっています。図書館を併設。  
🕒 水曜・祝日休、9:00~18:00 (土日は17:00まで)  
☎ 0194-65-3943

出来た!が楽しい

## 洋野でやってみよう 耕作・工作体験



**農業・林業体験**  
酪農、りんご収穫、雑穀収穫、山ぶどう収穫、山菜・きのこ、稲作、野菜の種まき・収穫、炭焼き、間伐など。  
※体験時期や受け入れ人数、料金等は内容ごとに異なります。詳細はお問合せください。

大野地区で楽しむ、農林畜産体験。ものづくりを通じて、旅の楽しみをもっと豊かに感じてみませんか。

体験のお問合せ/  
0194-77-3202 (大野ふるさと公社)

- 手づくりアイス**  
【場所】グリーンヒルおおの 【人数】3~20人  
【時間】2時間 【料金】1名980円(材料費込み)
- 豆腐づくり**  
【場所】とうふの工房 豆腐鈴 【人数】10~20人  
【時間】2時間 【料金】1名980円(材料費込み)
- パンづくり**  
【場所】おおのパン工房 【人数】3~20人  
【時間】2時間半 【料金】1名980円(材料費込み)

## Vacation Rental 民泊 受け入れてます

洋野の体験をゆっくり楽しむなら民泊がおすすめ!  
受入可能人数 120名程度  
受入可能時期 通年  
(お問合せは大野ふるさと公社まで)

- そば打ち**  
【場所】グリーンヒルおおの 【人数】3~20人  
【時間】2時間 【料金】1名980円(材料費込み)
- 山づるリース、ウッドドールづくり**  
【場所】グリーンヒルおおの 【人数】3~10人  
【時間】2時間 【料金】リース 2,500円、ドール 1,000円(1名あたり、材料費込み)
- ゆばづくり**  
【場所】(株)ミナ食品 【人数】3~20人  
【時間】2時間 【料金】1名980円(材料費込み)

出来た!が楽しい

## 洋野でやってみよう 里山での体験

里山の暮らしや、洋野町の豊かな自然を満喫する体験プログラム。

- 体験のお問合せ/  
0194-66-2662 (アグリパークおおさわ)
- 新鮮野菜もぎ取り体験**  
【期間】5~10月 【時間】10時~16時  
【人数・料金】収穫量により異なるため要問合せ
- そば打ち体験**  
【人数】5人以上 【料金】1名1,030円 ※1週間以上前に要予約
- 久慈平岳 春・秋登山会**  
【期間】6月上旬、9月上旬の年2回 【人数】制限なし  
【時間】無料 ※参加募集期間内に要申し込み



こっちにも  
行ってみよう!

# 大野

ちよこつと!  
まちあるき

昔ながらの商店や、民家の建物が残る大野の商店街。歴史の薫る、古き良きまち並みを眺めながら、おやつを買ったり、食堂を覗いたり。のんびり歩いてみませんか。

## 大野農産物直売所ゆうきセンター

地元の新鮮な野菜や山の幸があつまる産直施設。「道の駅おおの」に併設しており、ドライブの休憩や買い物に便利です。山ぶどうや乳製品を使ったおやつ、加工食品も人気です。

🕒 9:00~18:00 📞 0194-77-4379



TOWN WALK  
4



## 「夢あかり」の街灯

商店街の街なみを照らすのは、温もりを感じる街路灯。大野地区の暮らしに寄り添う照明が、街あるきの足元を照らします。

TOWN WALK  
3



## 鳴雷神社 なるいかづちじんじや

地元では「雷神様」と呼び親しまれる神社。8月17~19日の例大祭では、盛大に御輿渡御、稚児行列、郷土芸能、山車運行などが催されます。

📞 0194-77-3528

TOWN WALK  
1



## 八坂神社

鳴雷神社例大祭の山車運行の出発点となる神社。大野地区のお囃子は八戸三社大祭のものに似ています。

TOWN WALK  
2



## 大野ふるさと物産館

商店街の産直施設。地元産の野菜や果物、お菓子を販売するほか、食堂も併設しています。

🕒 無休、10:00~18:00 📞 0194-77-3888

レストランでは「ひつまみ」が人気!

シトロで楽しい  
歴史文化の商店街さんぽ



昔ながらの街並みが残っています



スーパーおおの  
大野小学校  
鳴雷神社

- 八坂神社 ①
- 上森食堂
- 下重商店
- 西大野商店
- 平船商店
- 畑林食堂
- ② 大野ふるさと物産館
- ④ 「夢あかり」の街灯
- 奥正菓子店
- 洋野町役場大野庁舎

# 工房めぐり

## Around the Workshop

「一人一芸の里」大野地区には、地元の人が地元の農産物などを使って加工品を作る4つの工房があります。これらの加工品は、大野農産物直売所ゆうきセンター等で販売されています。



### ① パン

#### おおのパン工房

雑穀入り食パンや菓子パン、米粉のパンを製造。添加物をなるべく使わず体に優しい味をめざします。

TEL 0194-77-5101



### ② そば

#### そば工房「雑穀黄金」

昔は粉を挽く水車があったという林郷地区。県産小麦と洋野町産そば粉を使った林郷蕎麦を製造販売。

TEL 0194-77-2971



### ③ とうふ

#### とうふの工房「豆風鈴」

洋野町産の大豆「南部白目」を使った、風味豊かな「よせとうふ」や「木綿豆腐」を販売しています。

TEL 0194-77-4120



### ④ つけもの

#### つけもの工房「味菜館」

地元の素材を使った漬物工房。営業日限定で、物産展などにも出展しています。

TEL 0194-77-5838



*Creamy*

ウニ

絶対たべたい!

# 雲丹

づくし  
*sea urchin*

● 生ウニ丼

産地ならではの新鮮さを楽しむ生ウニ丼。夏期限定の芳醇で爽やかな味わい。



● 焼きウニ

夏が旬のウニを、通年食べられるのが焼きウニや塩ウニ。濃厚な甘みをご堪能ください。

とれたて濃厚  
クリーミー!



## いちご煮 *ichigoni*

ウニとアワビが両方獲れる、三陸沿岸ならではの料理。「ウニとアワビの共煮」とも呼ばれます。磯の風味が贅沢な汁物で、北三陸では結婚式などの料理や、おもてなし料理として振舞われます。お土産用の缶詰が販売されています。



*Fresh*

● アワビの刺身

よく締まったぷりぷりの身を味わうなら、新鮮な刺身がおすすめ。柔らかくも歯ごたえのある食感や、としろ(肝)も絶品です。



とれたて海グルメ

ホヤ

# 海鞘

づくし  
sea squirt

 **ホヤ飯**

ホヤの旨みごはんに染み渡った絶品ホヤ飯。「はまなす亭」ではお土産用パックも販売しています。



*Delicious*

HIRONO Story

ごろっと肉厚な天然ホヤ

南部ダイバーが潜って海底の天然ホヤを収穫するのが、洋野町のホヤの一番の特徴です。荒波に揉まれ、海の栄養をしっかりと吸収した肉厚のホヤをご賞味ください。



肉厚ぶりぶり  
あふれる旨味!

 **焼きホヤ**

生ホヤ、ホヤ酢、様々な食べ方があるホヤ。焼きホヤは、磯の風味が一層際立つ食べ方です。



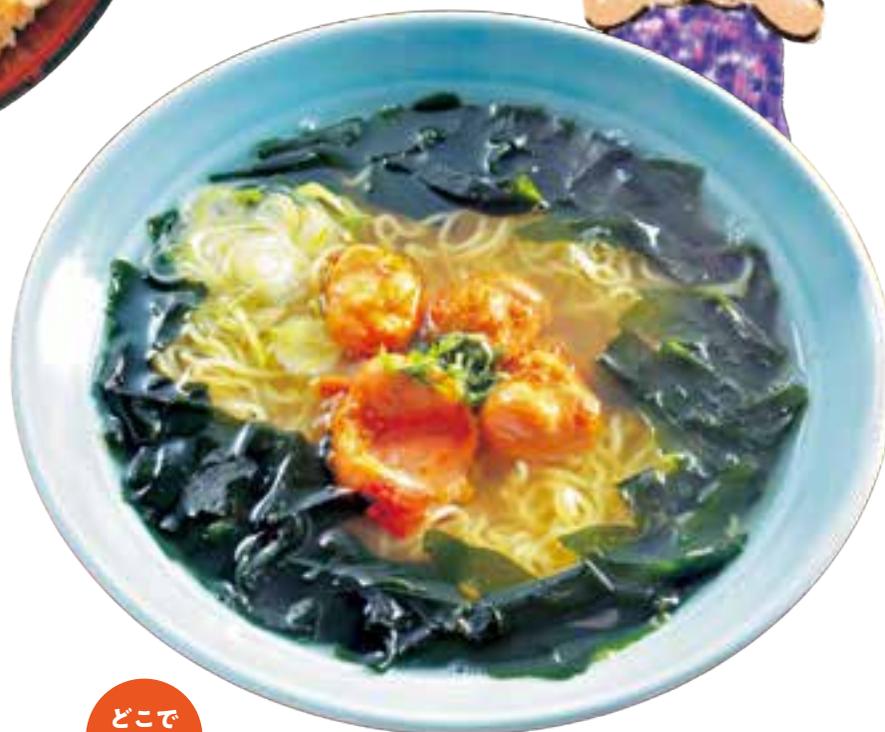
# 鮑

づくし  
Abaron

アワビ

 **ホヤラーメン**

磯の香りが爽やかな塩味のラーメンに、たっぷりのホヤが入ったラーメン。洋野町のご当地グルメです。



HIRONO Story

三陸産の天然アワビ

希少な国産の天然活アワビも、洋野町の特産品。漁師が真冬の海に潜って獲るのが、洋野の漁の特徴です。

どこで食べる?

ひるの自慢の料理が食べられるお店

道の駅おの 食の館	洋野町大野 58-12-33	☎0194-77-4379
そば処 ウッディハウス	洋野町大野 58-12-30	☎0194-77-3202
そば工房 雑穀黄金	洋野町大野 50-8-2	☎0194-77-2971
アグリパークおおさわ	洋野町種市 69-16-1	☎0194-66-2662
磯料理 喜利屋	洋野町種市 17-47-1	☎0194-65-2971
たねいち産直 食の館	洋野町種市 32-95-1	☎0194-65-5200
食事仕出しの店 なかの	洋野町種市 23-25-109	☎0194-65-2003
はまなす亭 本店	洋野町種市 22-131-3	☎0194-65-2981
きのこの駅	洋野町中野 9-16-1	☎0194-67-2121
海鮮酒房 わだつみ	洋野町種市 32-65	☎0194-66-7667
旬魚旬菜かめふく	洋野町種市 32-47	☎0194-65-5559

 **アワビのバター焼き**

熱を加えると、ふわりとした柔らかい食感になるアワビ。バターの香りに包まれた、海の旨みと深い味わいをお楽しみください。



※ウニ、アワビ料理は事前にお問い合わせ下さい。



ディープ  
**Deep**な  
ひ・ろ・の



大野木工の美しい木目の秘密は、丸太を直径の長さに切る「半割方式」によるものです。北上山地に育つ、トチやケヤキ、アカマツなど樹齢100年以上の木材を使い、職人たちが一つひとつ丁寧に仕上げる工芸品です。裏に施された製造者の刻印は、品質への責任の証です。



ōnomokkō  
**大野木工**

地元の木材を使い、一つひとつ手作りした、地産地消の工芸品「大野木工」。美しい木目を生かしたデザインと、耐水性や安全性に優れた樹脂の塗装を施した実用性が特徴です。汁椀や小鉢、トレイなど、普段づかいの様々な用途の器がそろいます。



kuwanoha  
**桑の葉**

洋野町産の桑の葉を、健やかな毎日の食卓に。「日本のハーブ」とも言われる桑の葉飲料です。



yamabudō  
**山ぶどう**

ポリフェノールや鉄分を多く含む山ぶどう。風味豊かなワインやジュースを販売。

洋野に来たらお土産に欲しい

**Hirono**



hōrensō  
**ほうれんそう**

夏のやませなど、涼やかな候を生かしてほうれんそうを栽培。立派な葉と甘みが特徴です。



shokuyōgiku  
**食用菊**

生花、干し菊を生産。おひたしや天ぷらなどで、美しい色合いと風味を楽しむ食材です。



meika  
**銘菓**

白あん最中「南部もぐり」や、栗入りあんのパイ包み「窓岩」など、名所にちなんだユニークな銘菓が勢ぞろい。



shitake  
**しいたけ**

安全で質の良い洋野産しいたけ。肉厚で風味の強い味わいをお楽しみいただけます。



客船をイメージした、洋野町の復興のシンボル

バラエティに富んだ複合施設



ユニーク  
**ひろの水産会館 UNIQUE**

大野木工や加工食品などの特産品を販売する「物産展示コーナー」やウニ丼などが食べられる軽食コーナー、水産物直売所がある観光交流拠点。

① 不定休、9:00~18:00  
☎ 0194-65-5161



**たねいち産直ふれあい広場**

地元食材、地元料理が楽しめる食堂や、豆腐田楽などのおやつが買える店、新鮮な海の幸がそろった魚屋が集結した産直施設。

① 無休、9:00~18:00 (店舗により変動あり)  
☎ 0194-65-3910

iwatekempokusandaimen

### いわて県北三大麺

特産品のほうれんそうを練りこんだ「洋野ほうれん草めん」をはじめ、岩手県北で生産される「えごま」や「昆布」を使った三大麺。



pan  
パン

「おおのパン工房」では、雑穀入り食パンや菓子パン、米粉パンを製造。添加物をなるべく使わない優しい味。

tofu

### 豆腐

洋野町産の大豆「南部白目」を使った、風味豊かな豆腐。大野地区のとうふ工房「豆風鈴」で販売する田楽も人気。



soba  
そば

県産小麦と洋野産そば粉を使った林郷そば。かつて水車があった林郷地区は、そば産地として知られています。

nyuseihin

### 乳製品

酪農家が家で飲んでいる搾りたての風味を再現し、殺菌方法にもこだわった、おおのミルク工場の「ゆめ牛乳」。ヨーグルトやプリンも人気です。

牛が元気に育つ条件が揃っている大野の牛乳は絶品



美しい工芸品・美味しい特産品

# Miyage

kaisambutsu・kakohin

### 海産物・加工品

種市地区の産直などで手にいれることができる、生ウニや生ホヤなど季節ごとの海の味覚に加え、質の良いわかめ、昆布などの海藻類、冷凍食品や缶詰などの加工品など、種類豊富な洋野町の海の幸をご堪能ください。



ディープな  
Deepな  
ひろの

ウニが成長する環境を作り出した「ウニ増殖溝」をはじめ、「つくり育てる漁業」が洋野町のモットーです。三陸の海の豊かな資源や、「南部もぐり」など独特の伝統漁法を守りながら、質の良い海産物を日本全国に届けています。夏期には天然ホヤやウニ、冬期にはアワビなど、美味しい洋野の海の幸をお楽しみください。



ユーキ（有機・勇気）の里づくり運動の拠点

大野の文化や食を伝承する憩いの場



#### 大野農産物直売所ゆうきセンター

地元的新鲜な野菜や山の幸があつまる産直施設。「道の駅おおの」に併設しており、ドライブの休憩や買い物に便利。

🕒 9:00~18:00  
☎ 0194-77-4379



#### 大野ふるさと物産館

商店街の産直施設。地元産の野菜や果物、お菓子を販売するほか、郷土料理「ひつつみ」が人気の食堂も併設。

🕒 無休、10:00~18:00  
☎ 0194-77-3888



ひろの  
歳時記

Event And Festival

たねいちウニまつり

種市産ウニむき身・殻付きの販売や生ウニ  
井づくり、殻割体験、天然ホヤなど海産物の  
販売、景品付きウニ色の餅まき、郷土芸  
能、コンサートなど盛りだくさんの祭り。

開催日/7月中旬 会場/種市海浜公園周辺

北奥羽ナニヤドヤラ大会

岩手、青森、秋田の旧南部領内に伝わる  
ナニヤドヤラは、最古の盆踊りともいわれ  
ます。街頭流しのほか、コンテストでは各  
地のナニヤドヤラが一堂に会します。

開催日/8月18日(毎年)  
会場/大野地区中心街・大野小学校校庭



シーサイド花火大会

臨場感あふれる花火が種市海浜公園で打ち上  
げられます。海面に映る花火はとて幻的。  
開催日/7月下旬 会場/種市海浜公園周辺



おおのキャンパス 一人一芸交流祭

モノづくり体験をはじめ、回廊市、芸能交流、  
福餅まきなど老若男女が楽しめるイベント。

開催日/5月上旬 会場/おおのキャンパス



種市夏まつり

山車、みこしパレード、ナニヤドヤラ流し踊り、郷土芸  
能フェスティバルなど、種市が祭一色になります。

開催日/8月上旬 会場/種市駅前広場及び中心街



洋野町農業祭

町産黒毛和牛の焼肉道場、もちまき、特産品販売、し  
いたけ植菌体験、伝統芸能など秋の一大イベント。

開催日/10月下旬 会場/おおのキャンパス



久慈平岳山開き

参拝馬の行列や福餅まき、郷土  
芸能祭などでにぎわいます。

開催日/毎年6月第1日曜日 会場/久慈平岳山頂広場ほか



鳴雷神社例大祭

慶応年間からの歴史を持つ祭典。御神輿や  
山車などが大野の夏を華やかに彩ります。

開催日/毎年8月17~19日会場/大野地区中心街

ひろのイベントカレンダー

5月	上旬	おおのキャンパス一人一芸交流祭 【会場】おおのキャンパス
	上旬	アグリパークおおさわ春の感謝まつり 【会場】アグリパークおおさわ
	毎年第2日曜	岡谷稲荷神社例大祭 【会場】岡谷稲荷神社
6月	毎年第1日曜	久慈平岳山開き 【会場】久慈平岳山頂広場ほか
	下旬	はまなすマラソン大会 【会場】種市海浜公園周辺
7月	中旬	たねいちウニまつり 【会場】種市海浜公園周辺
	下旬	シーサイド花火大会 【会場】種市海浜公園
	下旬	ひろのビーチサッカーフェスティバル 【会場】種市海浜公園
8月	上旬	種市夏まつり 【会場】種市駅前広場及び中心街
	毎年17~19日	鳴雷神社例大祭 【会場】大野地区中心街
	毎年18日	北奥羽ナニヤドヤラ大会 【会場】大野地区中心街 大野小学校校庭
9月	上旬	久慈平岳秋まつり 【会場】久慈平岳山頂広場ほか
	中旬	洋野観光杯サーフィン大会 【会場】有家浜海岸
	中旬	畜産まつり 【会場】大野地区共同利用模範牧場
10月	上旬	洋野町駅伝大会 【会場】大野地区特設コース
	下旬	洋野町農業祭 【会場】おおのキャンパス
	下旬	アグリパークおおさわ収穫感謝まつり 【会場】アグリパークおおさわ
11月	上旬	洋野町文化祭 【会場】種市地区/町民文化会館 大野地区/大野体育館

町指定無形民俗文化財

郷土芸能



和座神楽

正式には「八龍権現和座神楽」といい、二万石権  
現とも呼ばれる山伏神楽の一つ。江戸時代のはじ  
め、全国を行脚した種市家の先祖が、茨城県久慈  
郡で山伏の免許状を持ち帰り、八龍権現を祭った  
神楽といわれています。



瀧澤鶏舞

天照大神の天岩戸伝説からきたという説と、姥捨  
て山に捨てられた父母の霊を用い舞ったという説  
があります。風流念仏の一種で、うら盆の精霊供  
養のために舞われています。



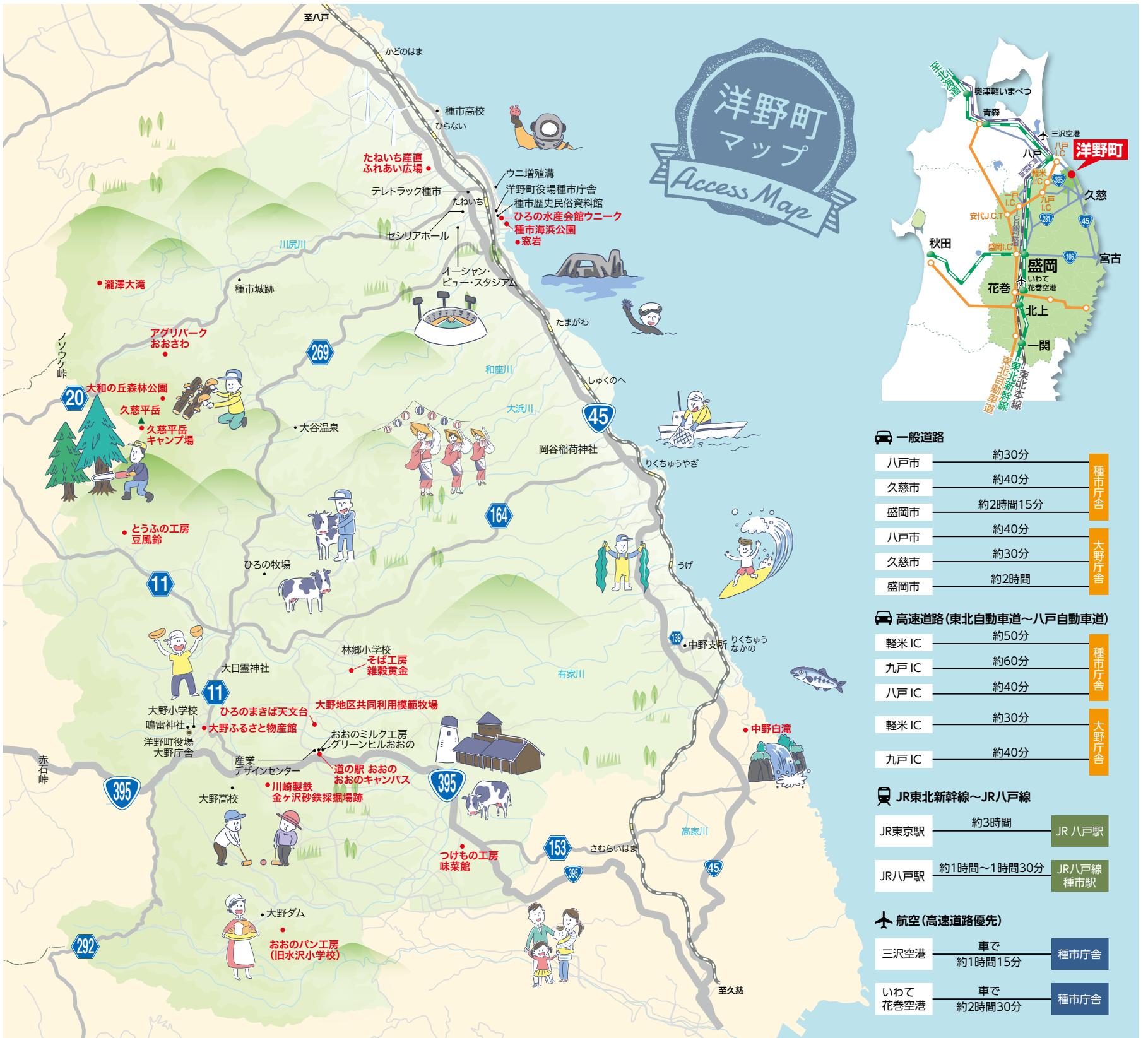
おおの駒踊り

江戸の子どもたちの中で流行していた、柄の先に  
馬頭のついた竹馬。それが大野に伝わったのがは  
じまり、と言われています。岩手や北海道南部の  
各地に伝わる駒踊りのルーツともなっています。



角浜駒踊り

原野に放し飼いにしていた馬を2歳になったときに  
集める「野馬取り行事」を舞踏化したのが始まりと  
言われています。12人の男子が騎馬の形で踊る  
「駒踊り」と、棒を持って踊る「棒舞」の2種類が  
あります。



**宿泊 Lodgings**



**アグリパークおおさわ**

周辺を田園風景に囲まれた、おだやかな宿泊施設。家庭的な雰囲気のお部屋と地元の食材を使った料理が自慢。

- 9:00~22:00 無休 ■ 0194-66-2662
- 1泊2食7,710円~本館、1室2~3名利用の場合)
- 日帰入浴:大人410円・小学生210円・幼児無料
- ☞ JR八戸線種市駅から町営バス「アグリパーク」下車 八戸自動車道軽米ICから車で約35分



**大谷温泉**

飲んでも美味しく、昭和初期から「奇跡の水」として語り継がれている湯治場。地元でも愛される共同浴場。

- 9:00~21:00 無休 ■ 0194-66-2502
- 1泊2食5,750円~
- 日帰入浴:大人350円・小学生100円・幼児70円
- ☞ JR八戸線種市駅から町営バス「大谷温泉」下車 八戸自動車道軽米ICから車で約50分



**マリンサイドスパたねいち**

様々な位置から三陸ジオパークのサイト「ウニ増殖溝」と太平洋を一望できる宿。展望風呂での日の出を見ながらの入浴は圧巻。

- 5:00~22:00 無休 ■ 0194-65-5735
- 1泊1食5,500円~(1室2名以上利用の場合)
- 日帰入浴:大人450円・小学生220円・幼児無料
- ☞ JR八戸線種市駅から徒歩約5分 八戸自動車道軽米ICから車で約55分



**グリーンヒルおおの**

目の前に広がる緑の丘陵や野鳥のさえずりなどで心も体もリフレッシュ。バリアフリーの洋室4部屋と和室9部屋あり。

- 10:00~22:00 無休 ■ 0194-77-2266
- 1泊2食7,620円~(1室3名利用の場合)
- 日帰入浴:大人410円・小学生210円・幼児無料
- ☞ JR八戸線久慈駅から県バス「おおのキャンパス前」下車 八戸自動車道軽米ICから車で約40分

**キャンプ場 Camping Site**

**久慈平岳キャンプ場**

久慈平岳山頂近くにあり、初夏のツツジの美しさが人気。展望台から岩手山、八甲田連峰、太平洋を望めます。炊事棟、トイレ、テントサイトフリー、キャンピングカー乗入れ可

- 5月~11月中旬 ■ 無料
- ☞ 八戸自動車道軽米ICから車で約45分
- ☞ 洋野町地域振興課 0194-77-2111

**種市海浜公園キャンプ場**

白い砂浜が広がり、波が比較のおだやかな種市海浜公園海水浴場に隣接、約70張のテントが設置できます。

炊事棟、トイレ

- 5月~10月 ■ 200台無料
- テント1張1,000円、温水シャワー(有料)
- ☞ 八戸自動車道軽米ICから車で約55分
- ☞ 洋野町水産商工課 0194-65-5916

**大和の丘森林公園キャンプ場**

久慈平岳中腹にあり、太平洋を一望できます。キャンプサイトが整備され、設備も揃い快適なアウトドアが楽しめます。

管理棟、炊事棟、温水シャワー(無料)、トイレ、ちびっこ広場(遊具) ■ 5月~10月

- (全て税別)キャンプサイト1区画700円、芝生広場1張500円、オート1区画1,500円
- ☞ 八戸自動車道軽米ICから車で約45分
- ☞ 洋野町水産商工課 0194-65-5916

ドキドキする場所へ。

岩手県  
洋野町  
HIRONO

# Hirono Iwate

洋野町観光パンフレット

牧場、星空、大野木工、

ひ3の高原めぐり

お問合せ | 種市庁舎 | 〒028-7995 岩手県九戸郡洋野町種市23-27 TEL 0194-65-2111  
| 大野庁舎 | 〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野8-47-2 TEL 0194-77-2111  
| 中野支所 | 〒028-7906 岩手県九戸郡洋野町中野5-62 TEL 0194-67-2111

 洋野町  
HIRONO TOWN

URL <http://www.town.hirono.iwate.jp/>

